

2023年5月前半スケジュール

※諸事情により変更になる場合は、予約者様に直接ご連絡させていただきます。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
定休日	社内研修	10:00-12:30 パン フォカッチャ	10:00-12:00 お菓子 基本のプリン	10:00-12:30 初めてのお料理クラス 3	10:00-12:00 お菓子 基本のプリン	10:00-12:00 単発中華 揚げブリ黒酢あんかけ
※スタジオレンタル承ります キャンペーン価格適応日	※スタジオレンタル承ります	10:00-12:00 男女混合 季節を楽しむ食卓 人気の洋食	10:00-12:30 お魚さばき イカ 洋食	10:00-12:30 ★パン 豚まんドック	10:00-12:00 土鍋ごはん たけのこご飯	10:00-12:30 初めてのお料理クラス 5
		12:30-15:00 初めてのお料理クラス 1	12:30-15:00 初めてのお料理クラス 2	13:00-15:00 お菓子 基本のプリン	12:30-15:00 初めてのお料理クラス 6	12:30-15:00 アイシング アリスクッキー
		12:45-14:45 定番洋食 ハンバーグ・グラタン	13:00-15:30 パン フォカッチャ	13:00-15:30 GW特別企画 ★パエリアの会	12:30-15:00 ★パン 豚まんドック	13:15-15:15 男女混合 季節を楽しむ食卓 人気の洋食
		15:30-16:30 ☆マンツーマン	15:30-16:30 ☆マンツーマン		15:30-16:30 ☆マンツーマン	15:30-18:00 アイシング アリスクッキー
月	火	水	木	金	土	日
8	9	10	11	12	13	14
定休日	定休日	定休日		11:00-13:00 定番洋食 ハンバーグ・グラタン	10:00-12:30 ★薬膳 春のデトックス	10:00-12:00 お菓子 基本のプリン
※スタジオレンタル承ります	※スタジオレンタル承ります	※スタジオレンタル承ります	13:30-15:30 お菓子 基本のプリン	13:30-16:00 初めてのお料理クラス 3	10:00-12:30 お魚さばき イカ 洋食	10:00-12:30 初めてのお料理クラス 4
			13:30-16:00 パン フォカッチャ	13:30-15:30 お菓子 基本のプリン	13:15-14:15 ☆マンツーマン	12:30-14:30 お菓子 基本のプリン
			16:30-17:30 ☆マンツーマン	16:30-17:30 ☆マンツーマン		13:15-15:45 ★お品書き 春の献立
			18:30-20:30 土鍋ごはん たけのこご飯	18:30-20:30 定番洋食 ハンバーグ・グラタン		
			18:30-21:00 パン フォカッチャ	18:30-20:30 女性限定 季節を楽しむ食卓 人気の洋食		
月	火	水	木	金	土	日
15	16	17	18	19	20	21
定休日	11:00-13:00 女性限定 季節を楽しむ食卓 人気の洋食		11:00-13:00 定番洋食 ハンバーグ・グラタン	11:00-13:00 単発中華 揚げブリ黒酢あんかけ	10:00-12:30 初めてのお料理クラス 1	10:00-12:30 パン フォカッチャ
※スタジオレンタル承ります キャンペーン価格適応日	13:30-16:00 アイシング アリスクッキー	13:30-16:00 ★薬膳 春のデトックス	13:30-16:00 お魚さばき イカ 洋食	13:30-15:30 定番洋食 ハンバーグ・グラタン	10:00-12:30 パン フォカッチャ	10:00-12:00 単発中華 揚げブリ黒酢あんかけ
	13:30-16:00 初めてのお料理クラス 5	13:30-16:00 パン フォカッチャ	13:30-15:30 ☆お菓子 抹茶ムース大福	13:30-16:00 初めてのお料理クラス 6	13:00-15:30 お魚さばき 鰯 鰯のピリ辛煮	12:30-15:00 初めてのお料理クラス 4
	16:30-17:30 ☆マンツーマン	16:30-17:30 ☆マンツーマン	16:30-17:30 ☆マンツーマン	16:30-17:30 ☆マンツーマン	13:00-15:00 男女混合 季節を楽しむ食卓 人気の洋食	12:45-15:15 ★薬膳 春のデトックス
	18:30-21:00 アイシング アリスクッキー	18:30-20:30 男女混合 季節を楽しむ食卓 人気の洋食		18:30-21:00 初めてのお料理クラス 3	16:00-19:00 ★お肉の会 極上ヒレカツ	15:30-17:30 定番洋食 ハンバーグ・グラタン
	18:30-21:00 お魚さばき イカ 洋食	18:30-20:30 単発中華 揚げブリ黒酢あんかけ		18:30-21:00 パン フォカッチャ		15:45-16:45/17:15-18:15 ☆マンツーマン

2022年5月後半スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
22	23	24	25	26	27	28
定休日 ※スタジオレンタル承ります キャンペーン価格適応日	11:00-13:00 単発中華 揚げブリ黒酢あんかけ	11:00-13:00 男女混合 季節を楽しむ食卓 人気の洋食			10:00-12:00 女性限定 季節を楽しむ食卓 人気の洋食	10:00-12:30 初めての料理クラス 2
	13:30-15:30 定番洋食 ハンバーグ・グラタン	13:30-16:00 ★薬膳 春のデトックス	13:30-15:30 単発中華 揚げブリ黒酢あんかけ	13:30-16:00 お魚さばき 鰹 鰹のピリ辛煮	10:00-12:30 ★パン 豚まんドック	10:00-12:30 ★パン 豚まんドック
	13:30-15:30 男女混合 季節を楽しむ食卓 人気の洋食	13:30-16:00 ☆お菓子 抹茶ムース大福	13:30-16:00 ★お品書き 春の献立	13:30-16:00 初めての料理クラス 5	12:45-15:15 ★薬膳 春のデトックス	13:00-15:30 ☆お菓子 抹茶ムース大福
	16:30-17:30 ☆マンツーマン	16:30-17:30 ☆マンツーマン		16:30-17:30 ☆マンツーマン	13:00-15:30 ★日本酒バル 和つまみ	13:00-15:30 ★ノンアルバル 和つまみ
	18:30-21:00 初めての料理クラス 6		18:00-19:00 ☆マンツーマン	18:30-21:00 ★パン 豚まんドック		
	18:30-21:00 お魚さばき 鰹 鰹のピリ辛煮		19:30-20:30 ☆マンツーマン	18:30-21:00 ★日本酒バル(4人制)		

月	火	水
29	30	31
定休日 ※スタジオレンタル承ります キャンペーン価格適応日	11:00-13:00 定番洋食 ハンバーグ・グラタン	11:00-13:00 単発中華 揚げブリ黒酢あんかけ
	13:30-16:00 初めての料理クラス 4	13:30-16:00 ★パン 豚まんドック
	13:30-16:00 ☆お菓子 抹茶ムース大福	13:30-16:00 初めての料理クラス 1
	16:30-17:30 ☆マンツーマン	16:30-17:30 ☆マンツーマン
	18:30-20:30 定番洋食 ハンバーグ・グラタン	
	18:30-20:30 単発中華 揚げブリ黒酢あんかけ	

～スケジュール表の見方～

初めての料理クラス	記号がついていないものは BASIC ☆ BASIC & MY チケット使用可能 ★ MY ※ご不明な点があれば、スタッフまで
定番・弁当・土鍋	
月替・単発	
魚・★魚	
☆マンツーマン	
パン・★パン	
お菓子・★お菓子	
アイシング アリスクッキー	
★出汁・★お品書き・★薬膳	
★イベント	

非会員の方は体験ができます！！

初めての料理クラス

全てのBASIC ※お魚さばき&マンツーマンを除く

⇒ **¥1,100-** で体験可能！

予約・キャンセルは
2日前の19時まで