

# 2023年4月前半スケジュール

※諸事情により変更になる場合は、予約者様に直接ご連絡させていただきます。

～スケジュール表の見方～			非会員の方は体験ができます！！		土	日
初めての料理クラス 定番・パスタ・弁当 月替・単発・土鍋 魚・★魚 ☆マンツーマン ブレッド・★ブレッド マクロビスーツ・★お菓子 アイシング ★出汁・★お品書き・★薬膳 春のデトックス ★イベント			初めての料理クラス 全てのBASIC ※お魚さばき&マンツーマンを除く ⇒ <b>¥1,100-</b> で体験可能！		1	2
記号がついていないものは <b>BASIC</b> ☆ BASIC & MY チケット使用可能 ★ MY ※ご不明な点があれば、スタッフまで					10:00-12:30 パン フォカッチャ	10:00-13:00 特別レッスン 春のお花見弁当
					10:00-12:00 エッグベネディクトで素敵な食卓	13:30-16:00 ★薬膳 春のデトックス
					12:45-15:15 初めての料理クラス 1	13:30-16:00 初めての料理クラス 2
						16:30-17:30 ☆マンツーマン
月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
定休日	定休日	11:00-13:00 女性限定 季節を楽しむ食卓 新物を使う			10:00-12:30 パン フォカッチャ	10:00-12:00 単発洋食 手羽中のBBQグリル
※スタジオレンタル承ります	※スタジオレンタル承ります	13:30-15:30 土鍋ごはん たけのこご飯	13:30-15:30 単発洋食 手羽中のBBQグリル	13:30-16:00 お魚さばき 鱈 鱈フライ	10:00-12:30 初めての料理クラス 4	10:00-12:30 ☆お菓子 生シフォンケーキ
予約・キャンセルは 2日前の19時まで			13:30-15:30 男女混合 季節を楽しむ食卓 新物を使う	13:30-16:00 初めての料理クラス 3	13:00-16:00 ★お肉の会 本格小籠包	12:45-15:15 ★薬膳 春のデトックス
		13:30-15:30 定番中華 エビチリ・麻婆豆腐	16:30-17:30 ☆マンツーマン	16:30-17:30 ☆マンツーマン		13:00-15:30 初めての料理クラス 5
		16:30-17:30 ☆マンツーマン	18:30-21:00 ★薬膳 春のデトックス	18:30-20:30 土鍋ごはん たけのこご飯		
		18:30-21:00 お魚さばき 鱈 鱈フライ	18:30-21:00 パン フォカッチャ	18:30-21:00 パン フォカッチャ		
月	火	水	木	金	土	日
10	11	12	13	14	15	16
定休日	11:00-13:00 単発洋食 手羽中のBBQグリル		11:00-13:00 定番中華 エビチリ・麻婆豆腐		10:00-12:00 エッグベネディクトで素敵な食卓	10:00-12:30 ★上級魚 鯛
※スタジオレンタル承ります	13:30-15:30 エッグベネディクトで素敵な食卓	13:30-15:30 男女混合 季節を楽しむ食卓 新物を使う	13:30-15:30 土鍋ごはん たけのこご飯	定休日	10:00-12:30 お魚さばき 鱈 鱈フライ	10:00-12:30 初めての料理クラス 2
	13:30-16:00 初めての料理クラス 2	13:30-16:00 ★お品書き 春の献立	13:30-15:30 ☆お菓子 生シフォンケーキ	※スタジオレンタル承ります	12:45-15:15 初めての料理クラス 3	13:00-15:00 男女混合 季節を楽しむ食卓 新物を使う
	16:30-17:30 ☆マンツーマン	16:30-17:30 ☆マンツーマン	16:30-17:30 ☆マンツーマン		13:00-15:30 パン フォカッチャ	13:00-15:30 ☆お菓子 生シフォンケーキ
	18:30-20:30 エッグベネディクトで素敵な食卓	18:30-20:30 パスタ 明太子のクリームパスタ	18:30-20:30 単発洋食 手羽中のBBQグリル			15:30-16:30 ☆マンツーマン
	18:30-20:30 定番中華 エビチリ・麻婆豆腐	18:30-21:00 パン フォカッチャ	18:30-21:00 初めての料理クラス 6			

# 2022年4月後半スケジュール

※諸事情により変更になる場合は、予約者様に直接ご連絡させていただきます。

月	火	水	木	金	土	日
17	18	19	20	21	22	23
定休日	11:00-13:00 単発洋食 手羽中のBBQグリル 13:30-16:00 アイシング イースタークッキー 13:30-16:00 初めての料理クラス 5 16:30-17:30 ☆マンツーマン 18:30-21:00 アイシング イースタークッキー 18:30-21:00 お魚さばき 鱈 鱈フライ	11:00-13:00 定番中華 エビチリ・麻婆豆腐 13:30-16:00 ★薬膳 春のデトックス 13:30-16:00 初めての料理クラス 1 16:30-17:30 ☆マンツーマン 18:30-20:30 単発洋食 手羽中のBBQグリル 18:30-21:00 ★お品書き 春の献立	定休日	13:30-16:00 お魚さばき 鱈 鱈フライ 13:30-15:30 パスタ 明太子のクリームパスタ 16:30-17:30 ☆マンツーマン 18:30-21:00 初めての料理クラス 2 18:30-21:00 パン フォカッチャ	10:00-12:00 定番中華 エビチリ・麻婆豆腐 13:30-16:00 初めての料理クラス 1 12:30-15:00 パン フォカッチャ 13:15-15:15 エッグベネディクトで素敵な食卓	10:00-12:30 ★パン 苺あん角食パン 10:00-12:30 初めての料理クラス 3 13:00-15:00 女性限定 季節を楽しむ食卓 新物を使う 13:00-15:30 ☆お菓子 生シフォンケーキ 15:30-16:30 ☆マンツーマン
24	25	26	27	28	29	30
定休日	11:00-13:00 女性限定 季節を楽しむ食卓 新物を使う 13:30-16:00 初めての料理クラス 4 13:30-16:00 ☆お菓子 生シフォンケーキ 16:30-17:30 ☆マンツーマン 18:30-20:30 定番中華 エビチリ・麻婆豆腐 18:30-21:00 ★上級魚 鯛	11:00-13:00 定番中華 エビチリ・麻婆豆腐 13:30-16:00 ★パン 苺あん角食パン 13:30-16:00 初めての料理クラス 3	13:30-16:00 初めての料理クラス 5 13:30-15:30 単発洋食 手羽中のBBQグリル 16:30-17:30 ☆マンツーマン 18:30-20:30 土鍋ごはん たけのこご飯 18:30-21:00 ★パン 苺あん角食パン	13:30-15:30 定番中華 エビチリ・麻婆豆腐 13:30-15:30 パスタ 明太子のクリームパスタ 16:30-17:30 ☆マンツーマン 18:30-21:00 初めての料理クラス 1 18:30-21:00 ★パン 苺あん角食パン	10:00-12:00 土鍋ごはん たけのこご飯 10:00-12:30 ★パン 苺あん角食パン 12:45-14:45 男女混合 季節を楽しむ食卓 新物を使う 13:00-15:30 アイシング イースタークッキー 15:15-17:45 ★カリフォルニアバル	10:00-12:30 ★ノンアルバル カリフォルニア編 13:00-15:30 ★薬膳 春のデトックス 13:00-15:30 初めての料理クラス 6 16:00-17:00 ☆マンツーマン

非会員の方は体験ができます！！

## 初めての料理クラス

全てのBASIC ※お魚さばき&マンツーマンを除く

⇒ ￥1,100- で体験可能！

## ～スケジュール表の見方～

初めての料理クラス
定番・パスタ・弁当
月替・単発・土鍋
魚・★魚
☆マンツーマン
ブレッド・★ブレッド
マクロビスーツ・★お菓子
アイシング
★出汁・★お品書き・★薬膳
★イベント

記号がついていないものはBASIC

☆ BASIC & MY チケット使用可能

★ MY

※ご不明な点があれば、スタッフまで

予約・キャンセルは  
2日前の19時まで