

2023年1月前半スケジュール

※諸事情により変更になる場合は、予約者様に直接ご連絡させていただきます。

月	火	水	木	金	土	日
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="background-color: black; color: white; padding: 10px; width: 30%;"> <p>◆担当講師◆</p> <p>南 — お肉・バル・出汁・お品書き 外賀 — アイシング 塩見 — 薬膳 増田 — MYお菓子 西川 — ブレッド・マクロビ 他レッスンの講師が気になる方は お気軽にお聞きください！</p> </div> <div style="background-color: orange; padding: 10px; width: 30%; text-align: center;"> <p>予約・キャンセルは 2日前の19時まで</p> </div> </div>						
						1 冬期休暇
2 冬期休暇	3 冬期休暇	4 冬期休暇 ※スタジオレンタル承ります	5 冬期休暇 ※スタジオレンタル承ります	6 11:00-13:00 男女混合 季節を楽しむ食卓 アレンジ料理 11:00-13:30 初めてのお料理クラス 1 13:30-16:00 ★お品書き プリの串焼き 14:00-16:00 定番中華② 酢豚・餃子	7 10:00-12:30 初めてのお料理クラス 6 10:00-12:30 ブレッド ウィンナーロール 13:00-15:30 ★季節を楽しむ手仕事 柚子	8 10:00-12:00 女性限定 季節を楽しむ食卓 アレンジ料理 10:00-12:30 ★お品書き プリの串焼き 12:30-15:00 初めてのお料理クラス 3 13:00-15:30 ★お出汁の会 利き出汁編
9 10:00-12:30 お魚さばき 甘鯛 信州蒸し 10:00-12:30 初めてのお料理クラス 5 13:00-15:30 ★気負わず作る薬膳 冬の薬膳 13:00-15:00 単発中華 煮豚 16:00-18:00 基本のパスタ からすみのパスタ	10 社内研修	11 11:00-13:00 定番中華② 酢豚・餃子 11:00-13:30 ブレッド ウィンナーロール 13:30-15:30 単発中華 煮豚	12 13:30-16:00 初めてのお料理クラス 2 13:30-15:30 土鍋ごはん 鯛めし 16:30-17:30 ☆マンツーマン 18:30-21:00 お魚さばき 甘鯛 信州蒸し 18:30-21:00 ブレッド ウィンナーロール	13 13:30-15:30 女性限定 季節を楽しむ食卓 アレンジ料理 13:30-16:00 ★お品書き プリの串焼き 16:30-17:30 ☆マンツーマン 18:30-21:00 初めてのお料理クラス 4 18:30-21:00 ブレッド ウィンナーロール	14 10:00-12:00 基本のパスタ からすみのパスタ 10:00-12:30 初めてのお料理クラス 4 12:45-14:45 単発中華 煮豚 13:15-15:15 男女混合 季節を楽しむ食卓 アレンジ料理 15:15-18:15 ★お肉の会 本格的油淋鶏	15 10:00-12:30 マクロビ ロールケーキ 10:00-12:00 単発中華 煮豚 12:30-15:00 初めてのお料理クラス 2 12:30-14:30 単発洋食 オムライス 15:00-17:00 女性限定 季節を楽しむ食卓 アレンジ料理

2023年1月後半スケジュール

※諸事情により変更になる場合は、予約者様に直接ご連絡させていただきます。

月	火	水	木	金	土	日
16	17	18	19	20	21	22
定休日 ※スタジオレンタル承ります	11:00-13:00 単発洋食 オムライス				10:00-12:30	10:00-12:00 男女混合 季節を楽しむ食卓 アレンジ料理
	13:30-16:00 アイシング ベースクッキー	13:30-15:30 女性限定 季節を楽しむ食卓 アレンジ料理	13:30-15:30 定番中華② 酢豚・餃子	13:30-15:30 単発洋食 オムライス	★季節を楽しむ手仕事 柚子	10:00-12:30 マクロビ ロールケーキ
	13:30-15:30 単発中華 煮豚	13:30-16:00 初めてのお料理クラス 4	13:30-16:00 ★気負わず作る薬膳 冬の薬膳	13:30-16:00 ブレッド ウィンナーロール	13:00-15:30 初めてのお料理クラス 5	12:30-15:00 初めてのお料理クラス 1
	17:00~ インスタライブ	16:30-17:30 ☆マンツーマン	16:30-17:30 ☆マンツーマン	16:30-17:30 ☆マンツーマン	13:00-15:30 お魚さばき 甘鯛 信州蒸し	13:00-15:00 土鍋ごはん 鯛めし
	18:30-20:30 女性限定 季節を楽しむ食卓 アレンジ料理	18:30-20:30 定番中華② 酢豚・餃子	18:30-20:30 単発中華 煮豚	18:30-21:00 初めてのお料理クラス 3	16:00-18:00 基本の Pasta からすみの Pasta	15:30-18:00 ★お品書き プリの串焼き
	18:30-21:00 初めてのお料理クラス 1	18:30-21:00 ブレッド ウィンナーロール	18:30-21:00 ブレッド ウィンナーロール	18:30-21:00 ★ブレッド 黒ワッサン	16:00-18:00 単発洋食 オムライス	15:30-17:30 定番中華② 酢豚・餃子
23	24	25	26	27	28	29
定休日 ※スタジオレンタル承ります	11:00-13:00 男女混合 季節を楽しむ食卓 アレンジ料理				10:00-12:30 アイシング ベースクッキー	10:00-12:30
	13:30-16:00 基本の Pasta からすみの Pasta	13:30-15:30 定番中華② 酢豚・餃子	13:30-15:30 単発洋食 オムライス	13:30-15:30 女性限定 季節を楽しむ食卓 アレンジ料理	10:00-12:30 ★ブレッド 黒ワッサン	★新年会ノンアルバル
	13:30-16:00 初めてのお料理クラス 2	13:30-15:30 土鍋ごはん 鯛めし	13:30-16:00 ★ブレッド 黒ワッサン	13:30-16:00 ★お出汁の会 利き出汁編	13:15-15:45 初めてのお料理クラス 3	13:00-15:00 単発中華 煮豚
	16:30-17:30 ☆マンツーマン	16:30-17:30 ☆マンツーマン	16:30-17:30 ☆マンツーマン	16:30-17:30 ☆マンツーマン	13:15-15:45 ★ブレッド 黒ワッサン	13:00-15:30 初めてのお料理クラス 6
	18:30-20:30 アイシング ベースクッキー	18:30-21:00 ★気負わず作る薬膳 冬の薬膳	18:30-21:00 初めてのお料理クラス 6	18:30-21:00 初めてのお料理クラス 6	18:30-21:00	15:30-18:00 ★ブレッド 黒ワッサン
	18:30-20:30 定番中華② 酢豚・餃子	18:30-21:00 ★ブレッド 黒ワッサン	18:30-21:00 ★ブレッド 黒ワッサン	★新年会バル	★新年会バル	16:00-18:00 土鍋ごはん 鯛めし
30	31					
定休日 ※スタジオレンタル承ります	13:30-15:30 単発中華 煮豚					
	13:30-16:00 初めてのお料理クラス 1					
	17:00~ インスタライブ					
	18:30-20:30 男女混合 季節を楽しむ食卓 アレンジ料理					
	18:30-21:00 初めてのお料理クラス 4					

～スケジュール表の見方～

初めてのお料理クラス	記号がついていないものは BASIC
定番・Pasta・弁当	
月替・単発・土鍋	
魚・★魚	
☆マンツーマン	
ブレッド・★ブレッド	
マクロビ・お菓子・★お菓子	
アイシング	
★出汁・★お品書き・★薬膳	
★イベント	

☆ **BASIC** & **MY** チケット使用可能

★ **MY**

※ご不明な点があれば、スタッフまで