

# 2022年12月前半スケジュール

※諸事情により変更になる場合は、予約者様に直接ご連絡させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
<p>◆担当講師◆</p> <p>南 ーお肉・バル・出汁・お品書き</p> <p>外賀ーアイシング</p> <p>塩見ー薬膳</p> <p>増田ーMYお菓子</p> <p>西川ーBお菓子・ブレッド</p> <p>他レッスンの講師が気になる方は お気軽にお聞きください！</p>		<p>予約・キャンセルは 2日前の19時まで</p>		12:30-14:30 パスタ 鶏ひき肉とくるみのパスタ	12:30-14:30 女性限定 季節を楽しむ食卓 お正月料理	10:00-12:30 ブレッド クリームチーズの白パン	10:00-12:00 お菓子 レモンケーキ
				13:30-16:00 初めての料理クラス 2	13:30-15:30 単発洋食 クリスマス料理	10:00-12:30 お魚さばき 甘鯛	10:00-12:30 初めての料理クラス 1
				15:00-17:00 定番和食① 肉じゃが・ブリ大根	15:00-17:00 パスタ 鶏ひき肉とくるみのパスタ	13:00-15:00 男女混合 季節を楽しむ食卓 お正月料理	12:30-14:30 定番和食① 肉じゃが・ブリ大根
				16:30-17:30 ☆マンツーマン	17:00~ インスタライブ	13:15-15:15 単発洋食 クリスマス料理	13:15-15:15 パスタ 鶏ひき肉とくるみのパスタ
				18:30-20:30 男女混合 季節を楽しむ食卓 お正月料理	18:30-20:30 定番和食① 肉じゃが・ブリ大根	15:30-18:00 初めての料理クラス 3	15:00-17:30 ★お出汁の会 利き出汁編
				18:30-21:00 ★気負わず作る薬膳 冬の薬膳	18:30-21:00 初めての料理クラス 4	15:45-18:15 ブレッド クリームチーズの白パン	15:45-17:45 土鍋ごはん 蓮根粥
5	6	7	8	9	10	11	
<p>定休日</p> <p>※スタジオレンタル承ります</p>	13:30-16:00 アイシング Xmasオーナメント	13:30-16:00 初めての料理クラス 5	12:30-14:30 男女混合 季節を楽しむ食卓 お正月料理	12:30-14:30 定番和食① 肉じゃが・ブリ大根	10:00-12:00 持ち帰りお弁当 冬編	10:00-12:30 ★お品書き ブリの串焼き	
	13:30-16:30 ★お肉の会 ビーフシチュー	13:30-16:00 ブレッド クリームチーズの白パン	13:30-16:00 初めての料理クラス 3	13:30-15:30 持ち帰りお弁当 冬編	10:00-12:30 アイシング Xmasオーナメント	10:00-12:30 ★お菓子 ズコット	
	16:30-17:30 ☆マンツーマン	16:30-17:30 ☆マンツーマン	15:00-17:00 定番和食① 肉じゃが・ブリ大根	15:00-17:00 パスタ 鶏ひき肉とくるみのパスタ	12:30-15:00 ★気負わず作る薬膳 冬の薬膳	13:00-15:00 土鍋ごはん 蓮根粥	
	18:30-20:30 女性限定 季節を楽しむ食卓 お正月料理	18:30-20:30 男女混合 季節を楽しむ食卓 お正月料理	16:30-17:30 ☆マンツーマン	18:30-20:30 単発洋食 クリスマス料理	13:15-15:45 アイシング Xmasオーナメント	13:15-15:45 ★お菓子 ズコット	
	18:30-21:00 初めての料理クラス 6	18:30-21:00 ブレッド クリームチーズの白パン	18:30-20:30 単発洋食 クリスマス料理	18:30-21:00 ★お出汁の会 利き出汁編	15:30-18:00 初めての料理クラス 2	15:30-18:00 初めての料理クラス 5	
					18:30-21:00 初めての料理クラス 1	16:15-18:45 ★お出汁の会 利き出汁編	16:15-18:15 持ち帰りお弁当 冬編
12	13	14	15	16	17	18	
<p>貸スタジオ</p>	<p>社内研修</p>	13:30-16:00 ★お菓子 ズコット	13:30-16:00 初めての料理クラス 1	<p>定休日</p> <p>※スタジオレンタル承ります</p>	10:00-12:30 ブレッド クリームチーズの白パン	10:00-12:30 ★お鍋の会	
		13:30-16:00 ★気負わず作る薬膳 冬の薬膳	13:30-16:00 ★お品書き ブリの串焼き		10:00-12:30 ★お菓子 ズコット	13:00-15:30 初めての料理クラス 6	
		16:30-17:30 ☆マンツーマン	16:30-17:30 ☆マンツーマン		13:15-15:45 ★ブレッド ヴァーノチュカ	13:00-15:30 ★ブレッド ヴァーノチュカ	
		18:30-21:00 初めての料理クラス 3	18:30-20:30 お菓子 レモンケーキ		13:15-15:45 ★お菓子 ズコット	16:00-18:00 単発洋食 クリスマス料理	
		18:30-20:30 単発洋食 クリスマス料理	18:30-21:00 お魚さばき 甘鯛		16:15-18:45 ★お肉の会 ビーフシチュー	16:00-18:00 持ち帰りお弁当 冬編	

# 2022年12月後半スケジュール

※諸事情により変更になる場合は、予約者様に直接ご連絡させていただきます。

月	火	水	木	金	土	日
19	20	21	22	23	24	25
定休日		12:30-14:30 男女混合 季節を楽しむ食卓 お正月料理	定休日		10:00-12:30 ★お菓子 ズコット	10:00-12:30
※スタジオレンタル承ります	13:30-16:00 ★お菓子 ズコット	13:30-16:00 初めての料理クラス 4	※スタジオレンタル承ります	13:30-16:00 ★お菓子 ズコット	10:00-12:30 初めての料理クラス 1	★ノンアルバル クリスマスおつまみ
	13:30-15:3 お菓子 レモンケーキ	15:00-17:00 定番和食① 肉じゃが・ブリ大根		13:30-16:00 ★ブレッド ヴァーノチュカ	13:15-15:45 ★お菓子 ズコット	13:00-15:00 単発洋食 クリスマス料理
	16:30-17:30 ☆マンツーマン	16:30-17:30 ☆マンツーマン		16:30-17:30 ☆マンツーマン	13:15-15:15 パスタ 鶏ひき肉とくるみのパスタ	13:00-15:30 ★ブレッド ヴァーノチュカ
	18:30-21:00 ★ブレッド ヴァーノチュカ	18:30-20:30 女性限定 季節を楽しむ食卓 お正月料理		18:30-21:00 ★ブレッド ヴァーノチュカ	15:45-18:15 ★クリスマスバル スパークリング	15:30-18:00 初めての料理クラス 4
	18:30-21:00 初めての料理クラス 2	18:30-21:00 ★お品書き ブリの串焼き		18:30-21:00 初めての料理クラス 5		16:00-18:00 女性限定 季節を楽しむ食卓 お正月料理
26	27	28	29	30	31	
定休日	12:30-14:30 パスタ 鶏ひき肉とくるみのパスタ				定休日	
※スタジオレンタル承ります	13:30-16:00 初めての料理クラス 6	13:30-16:00 初めての料理クラス 3		10:00-13:00		
	15:00-17:00 男女混合 季節を楽しむ食卓 お正月料理	13:30-16:00 ★気負わず作る薬膳 冬の薬膳		【特別】持ち帰りおせち		
	16:30-17:30 ☆マンツーマン		14:30-17:30	14:30-17:30		
	18:30-20:30 定番和食① 肉じゃが・ブリ大根		【特別】持ち帰りおせち	【特別】持ち帰りおせち		
	18:30-21:00 ★お品書き ブリの串焼き					

**おせち残席数**  
 29日(木)空き余裕あり♪  
 30日(金)一部◆残5枠  
 二部◆残7枠  
 2022年11月18日現在

非会員の方は体験ができます！

初めての料理クラス

全てのBASIC ※対象外あり

⇒ ￥1,100- で体験可能！

～スケジュール表の見方～

- 初めての料理クラス
- 定番・パスタ・弁当
- 月替・単発・土鍋
- 魚・★魚
- ☆マンツーマン
- ブレッド・★ブレッド
- マクロビ・お菓子・★お菓子
- アイシング
- ★出汁・★お品書き・★薬膳
- ★イベント

記号がついていないものはBASIC

☆ BASIC & MY チケット使用可能

★ MY

※ご不明な点があれば、スタッフまで

2022年12月31日(土)  
 ～2023年1月5日(木)まで  
 お休みいただきます。  
 年始は1月6日(金)から  
 お待ちしております^^♪