

2022年10月前半スケジュール

※諸事情により変更になる場合は、予約者様に直接ご連絡させていただきます。

月	火	水	木	金	土 1	日 2
<p>予約・キャンセルは 2日前の19時まで</p>		<p>10月は7日（金）、14日（金）、21日（金）の3日間！ 平日に12時台、15時台レッスンが登場！ 早い時間にレッスンを受けたい方、 夕方にレッスンを受けて（夜ご飯を食べて） お家でゆっくりしたい方向けです♪</p> <p>ご予約お待ちしております*</p>			10:00-12:30 初めてのお料理クラス 2	10:00-12:00 定番中華① 麻婆豆腐・海老チリ
					10:00-12:00 お菓子 レモンケーキ	10:00-12:30 ★お菓子 チーズケーキ
3	4	5	6	7	8	9
定休日 ※スタジオレンタル承ります	社内研修 ※スタジオレンタル承ります	13:30-16:00 ★お菓子 チーズケーキ 13:30-16:00 ★気負わず作る薬膳 秋の薬膳 16:30-17:30 ☆マンツーマン 18:30-21:00 お魚さばき 鯖 18:30-21:00 ブレッド シナモンロール	13:30-16:00 ブレッド シナモンロール 13:30-16:00 初めてのお料理クラス 1 16:30-17:30 ☆マンツーマン	12:30-14:30 単発和食 鯖の炊き込みご飯 13:30-15:30 初めてのお料理クラス 3 15:00-17:00 定番中華① 麻婆豆腐・海老チリ 16:30-17:30 ☆マンツーマン 18:30-20:30 パスタ ツナとしめじのペンネ 18:30-20:30 女性限定 季節を楽しむ食卓 季節の中華	10:00-12:30 お魚さばき 秋刀魚 10:00-12:30 ブレッド シナモンロール 13:00-15:00 単発和食 鯖の炊き込みご飯 13:15-15:15 お菓子 レモンケーキ 15:30-18:00 アイシング 秋のアイシング 15:45-18:15 初めてのお料理クラス 3	10:00-13:00 ★お肉の会 スペアリブの バーベキューロースト 13:30-15:30 男女混合 季節を楽しむ食卓 季節の中華 13:30-16:00 ブレッド シナモンロール 16:00-18:30 初めてのお料理クラス 1 16:30-19:00 お魚さばき 鯖
10 10:00-12:30 ★お品書き 鶏肉のくわ焼き 10:00-12:30 ★お菓子 チーズケーキ 13:00-15:30 初めてのお料理クラス 4 13:15-15:45 ★お菓子 チーズケーキ 16:00-18:30 ★気負わず作る薬膳 秋の薬膳 16:15-18:45 お魚さばき 秋刀魚	11 定休日 ※スタジオレンタル承ります	12 13:30-16:00 ★気負わず作る薬膳 秋の薬膳 13:30-16:00 ★お品書き 鶏肉のくわ焼き 16:30-17:30 ☆マンツーマン 18:30-20:30 男女混合 季節を楽しむ食卓 季節の中華 18:30-21:00 ブレッド シナモンロール	13 13:30-15:30 お菓子 レモンケーキ 13:30-16:00 初めてのお料理クラス 2 16:30-17:30 ☆マンツーマン 18:30-21:00 ★いもくりなんきんの会	14 12:30-14:30 単発和食 鯖の炊き込みご飯 13:30-16:00 アイシング 秋のアイシング 15:00-17:00 男女混合 季節を楽しむ食卓 季節の中華 16:30-17:30 ☆マンツーマン 18:30-20:30 定番中華① 麻婆豆腐・海老チリ 18:30-21:00 お魚さばき 秋刀魚	15 10:00-12:30 ★お品書き 鶏肉のくわ焼き 10:00-12:30 ★お菓子 チーズケーキ 13:00-15:00 女性限定 季節を楽しむ食卓 季節の中華 13:15-15:45 初めてのお料理クラス 4 15:30-18:00 アイシング 秋のアイシング 16:15-18:15 パスタ ツナとしめじのペンネ	16 10:00-12:30 初めてのお料理クラス 5 10:00-12:30 ブレッド シナモンロール 13:00-15:30 ★気負わず作る薬膳 秋の薬膳 13:15-15:45 ★ブレッド ベーグル 16:00-18:00 定番中華① 麻婆豆腐・海老チリ 16:15-18:15 単発和食 鯖の炊き込みご飯

2022年10月後半スケジュール

※諸事情により変更になる場合は、予約者様に直接ご連絡させていただきます。

月	火	水	木	金	土	日
17	18	19	20	21	22	23
定休日 ※スタジオレンタル承ります	社内研修 ※スタジオレンタル承ります	13:30-16:00 ★お菓子 チーズケーキ 13:30-16:00 お魚さばき 鯖 16:30-17:30 ☆マンツーマン 18:30-20:30 お菓子 レモンケーキ 18:30-20:30 単発和食 鯖の炊き込みご飯	13:30-15:30 単発和食 鯖の炊き込みご飯 13:30-16:00 初めての料理クラス 4 16:30-17:30 ☆マンツーマン 18:30-21:00 お魚さばき 秋刀魚 18:30-21:00 ★ブレッド ベーグル	12:30-14:30 女性限定 季節を楽しむ食卓 季節の中華 13:30-15:30 パスタ ツナとしめじのペンネ 15:00-17:00 定番中華① 麻婆豆腐・海老チリ 16:30-17:30 ☆マンツーマン 18:30-21:00 アイシング 秋のアイシング 18:30-20:30 単発和食 鯖の炊き込みご飯	10:00-12:30 ★お品書き 鶏肉のくわ焼き 10:00-12:00 男女混合 季節を楽しむ食卓 季節の中華 12:30-15:00 ★ブレッド ベーグル 12:45-15:15 ★お菓子 チーズケーキ 15:30-18:00 ★いもくりなんきんの会	10:00-12:30 初めての料理クラス 3 10:00-12:30 ★ブレッド ベーグル 13:00-15:30 お魚さばき 鯖 13:15-15:15 お菓子 レモンケーキ 15:45-17:45 定番中華① 麻婆豆腐・海老チリ 16:00-18:00 単発和食 鯖の炊き込みご飯
24	25	26	27	28	29	30
定休日 ※スタジオレンタル承ります	定休日 ※スタジオレンタル承ります	13:30-15:30 男女混合 季節を楽しむ食卓 季節の中華 13:30-15:30 パスタ ツナとしめじのペンネ 16:30-17:30 ☆マンツーマン 18:30-21:00 初めての料理クラス 5 18:30-21:00 ★ブレッド ベーグル	13:30-16:00 初めての料理クラス 6 13:30-16:00 ★ブレッド ベーグル 16:30-17:30 ☆マンツーマン 18:30-20:30 お菓子 レモンケーキ 18:30-21:00 ★お品書き 鶏肉のくわ焼き	13:30-15:30 単発和食 鯖の炊き込みご飯 13:30-15:30 定番中華① 麻婆豆腐・海老チリ 16:30-17:30 ☆マンツーマン 18:30-21:00 ★ハロウィンバル	10:00-12:00 パスタ ツナとしめじのペンネ 10:00-12:30 初めての料理クラス 1 12:45-14:45 男女混合 季節を楽しむ食卓 季節の中華 13:15-15:15 定番中華① 麻婆豆腐・海老チリ 15:15-17:45 ★ハロウィンバル	10:00-12:30 ★ハロウィンノンアルバル 13:00-15:30 初めての料理クラス 2 13:00-15:30 ★お菓子 チーズケーキ 16:00-18:00 単発和食 鯖の炊き込みご飯 16:00-18:30 お魚さばき 秋刀魚
31						

定休日
※スタジオレンタル承ります

非会員の方は体験ができます！
初めての料理クラス
 全てのBASIC ※対象外あり
 ⇒ **¥1,100-** で体験可能！

～スケジュール表の見方～

初めての料理クラス	記号がついていないものは BASIC ☆ BASIC&MY チケット使用可能 ★ MY ※ご不明な点があれば、スタッフまで
定番・パスタ・弁当	
月替・単発・土鍋	
魚・★魚	
☆マンツーマン	
ブレッド・★ブレッド	
マクロビ・お菓子・★お菓子	
アイシング	
★出汁・★お品書き・★薬膳	
★イベント	