

2022年7月前半スケジュール

※諸事情により変更になる場合は、予約者様に直接ご連絡させていただきます。

～スケジュール表の見方～

初めての料理クラス 定番・パスタ・弁当	記号がついていないものは BASIC ☆ BASIC&MY チケット使用可能 ★ MY ※ご不明な点があれば、スタッフまで
魚・★魚	
☆マンツーマン	
ブレッド・★ブレッド	
マクロビスーツ・★お菓子	
アイシング	
★出汁・★お品書き・★薬膳 ★イベント	

**予約・キャンセルは
2日前の19時まで**

金	土	日
1	2	3
	10:00-12:00 話題の食品を使う オートミール	10:00-12:30 お魚さばき イカ 洋食
13:30-15:30 単発和食 夏野菜のちらし寿司	10:00-12:00 単発和食 夏野菜のちらし寿司	10:00-12:30 ブレッド フォカッチャ
13:30-16:00 初めての料理クラス 3	12:30-15:00 アイシング ランチボックス	13:00-15:00 男女混合 季節を楽しむ食卓 和の薬味
16:30-17:30 ☆マンツーマン	12:45-15:15 初めての料理クラス 6	13:15-15:15 単発和食 夏野菜のちらし寿司
18:30-20:30 話題の食品を使う オートミール	15:30-18:00 お魚さばき イサキ 洋食	15:30-17:30 マクロビスーツ スコーン
18:30-20:30 女性限定 季節を楽しむ食卓 和の薬味	15:45-17:45 持ち帰り土鍋ごはん 鰻ごはん	15:45-17:45 定番中華② 酢豚&餃子
金	土	日
8	9	10
	10:00-12:30 ブレッド フォカッチャ	10:00-13:00 ★お肉の会 ボロネーゼ&ミートパイ
13:30-15:30 基本のパスタ ミックスマトの冷製パスタ	10:00-12:30 ★お出汁の会 夏編	13:45-16:15 ★薬膳 夏の薬膳
13:30-15:30 単発和食 夏野菜のちらし寿司	13:00-15:00 単発和食 夏野菜のちらし寿司	13:45-16:15 初めての料理クラス 3
	13:15-15:15 マクロビスーツ スコーン	16:45-18:45 持ち帰り土鍋ごはん 鰻ごはん
18:30-20:30 男女混合 季節を楽しむ食卓 和の薬味	15:30-18:00 お魚さばき イサキ 洋食	16:45-18:45 話題の食品を使う オートミール
18:30-21:00 初めての料理クラス 4	15:45-17:45 女性限定 季節を楽しむ食卓 和の薬味	
金	土	日
15	16	17
	10:00-12:30 初めての料理クラス 1	10:00-12:00 定番中華② 酢豚&餃子
13:30-16:00 ★薬膳 夏の薬膳	10:00-12:30 お魚さばき イカ 洋食	10:00-12:30 ブレッド フォカッチャ
13:30-16:00 初めての料理クラス 6	13:00-15:30 ブレッド フォカッチャ	12:30-14:30 持ち帰り土鍋ごはん 鰻ごはん
16:30-17:30 ☆マンツーマン	13:15-15:15 男女混合 季節を楽しむ食卓 和の薬味	13:15-15:15 マクロビスーツ スコーン
18:30-20:30 男女混合 季節を楽しむ食卓 和の薬味	15:45-18:15 ★お出汁の会 夏編	15:00-17:30 ★薬膳 夏の薬膳
18:30-20:30 マクロビスーツ スコーン		15:45-17:45 基本のパスタ ミックスマトの冷製パスタ

月	火	水	木
4	5	6	7
定休日	13:30-15:30 定番中華② 酢豚&餃子	13:30-15:30 女性限定 季節を楽しむ食卓 和の薬味	13:30-16:00 ブレッド フォカッチャ
※スタジオレンタル承ります	13:30-16:00 初めての料理クラス 1	13:30-15:30 話題の食品を使う オートミール	13:30-16:00 初めての料理クラス 2
	16:30-17:30 ☆マンツーマン	16:30-17:30 ☆マンツーマン	16:30-17:30 ☆マンツーマン
	18:30-20:30 単発和食 夏野菜のちらし寿司	18:30-20:30 定番中華② 酢豚&餃子	18:30-20:30 持ち帰り土鍋ごはん 鰻ごはん
	18:30-21:00 お魚さばき イサキ 洋食	18:30-21:00 初めての料理クラス 3	18:30-21:00 ブレッド フォカッチャ
11	12	13	14
定休日	社内研修	13:30-16:00 ★薬膳 夏の薬膳	13:30-15:30 女性限定 季節を楽しむ食卓 和の薬味
※スタジオレンタル承ります		13:30-16:00 初めての料理クラス 6	13:30-16:00 お魚さばき イカ 洋食
		16:30-17:30 ☆マンツーマン	16:30-17:30 ☆マンツーマン
		18:30-20:30 男女混合 季節を楽しむ食卓 和の薬味	18:30-20:30 基本のパスタ ミックスマトの冷製パスタ
		18:30-20:30 マクロビスーツ スコーン	18:30-21:00 ブレッド フォカッチャ

2022年7月後半スケジュール

※諸事情により変更になる場合は、予約者様に直接ご連絡させていただきます。

月	火	水	木	金	土	日
18	19	20	21	22	23	24
10:00-12:00 単発和食 夏野菜のちらし寿司	定休日 ※スタジオレンタル承ります	13:30-15:30 話題の食品を使う オートミール	13:30-16:00 ★ブレッド クレセント	13:30-15:30 基本の Pasta ミックストマトの冷製パスタ	貸しスタジオ	貸しスタジオ
10:00-12:30 ★ブレッド クレセント		13:30-16:00 初めての料理クラス 5	13:30-15:30 女性限定 季節を楽しむ食卓 和の薬味	13:30-15:30 持ち帰り土鍋ごはん 鰻ごはん		
12:30-15:00 初めての料理クラス 4		16:30-17:30 ☆マンツーマン	16:30-17:30 ☆マンツーマン	16:30-17:30 ☆マンツーマン		
13:15-15:45 ★ブレッド クレセント		18:30-20:30 定番中華② 酢豚&餃子	18:30-21:00 初めての料理クラス 2	18:30-20:30 単発和食 夏野菜のちらし寿司		
15:30-18:00 お魚さばき イカ 洋食		18:30-21:00 ★ブレッド クレセント	18:30-20:30 マクロビスイーツ スコーン	18:30-21:00 お魚さばき イサキ 洋食		
16:15-18:15 女性限定 季節を楽しむ食卓 和の薬味						
月	火	水	木	金	土	日
25	26	27	28	29	30	31
					10:00-12:30 ★お出汁の会 夏編	10:00-12:30
13:30-15:30 単発和食 夏野菜のちらし寿司	13:30-15:30 基本の Pasta ミックストマトの冷製パスタ	13:30-16:00 初めての料理クラス 4	13:30-15:30 マクロビスイーツ スコーン	13:30-16:00 お魚さばき イカ 洋食	10:00-12:30 アイシング ランチボックス	10:00-12:30 ★ノンアル バル
13:30-16:00 ★お出汁の会 夏編	13:30-15:30 定番中華② 酢豚&餃子	13:30-15:30 男女混合 季節を楽しむ食卓 和の薬味	13:30-16:00 お魚さばき イサキ 洋食	13:30-16:00 アイシング ランチボックス	13:00-15:30 ★ブレッド クレセント	13:15-15:15 男女混合 季節を楽しむ食卓 和の薬味
16:30-17:30 ☆マンツーマン		16:30-17:30 ☆マンツーマン	16:30-17:30 ☆マンツーマン	16:30-17:30 ☆マンツーマン	13:15-15:45 初めての料理クラス 1	13:15-15:15 マクロビスイーツ スコーン
18:30-21:00 ★ブレッド クレセント	18:30-21:00 初めての料理クラス 3	18:30-21:00 ★薬膳 夏の薬膳	18:30-21:00 ★お出汁の会 夏編	18:30-21:00	16:00-18:30	15:45-17:45 持ち帰り土鍋ごはん 鰻ごはん
18:30-20:30 持ち帰り土鍋ごはん 鰻ごはん	18:30-20:30 男女混合 季節を楽しむ食卓 和の薬味	18:30-20:30 マクロビスイーツ スコーン	18:30-21:00 ★ブレッド クレセント	★ベルギービールバル	★ベルギービールバル	15:45-17:45 基本の Pasta ミックストマトの冷製パスタ

非会員の方は体験ができます！！

初めての料理クラス

全てのBASIC ※魚&アイシング&マンツーマンは除く

⇒ ￥1,100- で体験可能！

初めての料理クラス 定番・Pasta・弁当
魚・★魚
☆マンツーマン
ブレッド・★ブレッド
マクロビスーツ・★お菓子
アイシング
★出汁・★お品書き・★薬膳
★イベント

～スケジュール表の見方～

記号がついていないものはBASIC

☆ BASIC & MY チケット使用可能

★ MY

※ご不明な点があれば、スタッフまで

予約・キャンセルは
2日前の19時まで