

2022年8月前半スケジュール

※諸事情により変更になる場合は、予約者様に直接ご連絡させていただきます。

予約・キャンセルは
2日前の19時まで

～スケジュール表の見方～

初めてのお料理クラス
定番・パスタ・弁当

記号がついていないものは**BASIC**

魚・★魚

☆ **BASIC** & **MY** チケット使用可能

☆マンツーマン

★ **MY**

ブレッド・★ブレッド

マクロビスーツ・★お菓子

アイシング

★出汁・★お品書き・★薬膳

※ご不明な点があれば、スタッフまで

★イベント

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
定休日 ※スタジオレンタル承ります	13:30-15:30 ハワイアンカフェ パイナップルチャーハン 13:30-16:00 初めてのお料理クラス 1 16:30-17:30 ☆マンツーマン 18:30-20:30 単発洋食 真夏のスパイスカレー 18:30-20:30 女性限定 季節を楽しむ食卓 麺類で涼やかに	13:30-15:30 定番洋食② コロッケ&海老フライ 13:30-15:30 男女混合 季節を楽しむ食卓 麺類で涼やかに 16:30-17:30 ☆マンツーマン 18:30-21:00 初めてのお料理クラス 3 18:30-21:00 お魚さばき イサキ 和食	定休日 ※スタジオレンタル承ります	社内行事	10:00-12:30 お魚さばき イサキ 和食 10:00-12:30 初めてのお料理クラス 2 13:00-15:30 アイシング ランチボックス 13:15-15:15 単発洋食 真夏のスパイスカレー 15:45-17:45 基本のパスタ ミックストマトの冷製パスタ 16:00-18:00 男女混合 季節を楽しむ食卓 麺類で涼やかに	10:00-12:30 ★基礎のお菓子 ういろう 10:00-12:30 ブレッド 胚芽食パン 13:00-15:30 初めてのお料理クラス 4 13:15-15:45 ★上級お魚さばき ハモ 16:00-18:30 ★お出汁の会 夏編 16:15-18:15 単発洋食 真夏のスパイスカレー
8	9	10	11	12	13	14
定休日 ※スタジオレンタル承ります	13:30-15:30 ハワイアンカフェ パイナップルチャーハン 13:30-15:30 定番洋食② コロッケ&海老フライ 16:30-17:30 ☆マンツーマン 18:30-20:30 男女混合 季節を楽しむ食卓 麺類で涼やかに 18:30-21:00 初めてのお料理クラス 3	13:30-15:30 女性限定 季節を楽しむ食卓 麺類で涼やかに 13:30-15:30 基本のパスタ ミックストマトの冷製パスタ 16:30-17:30 ☆マンツーマン 18:30-21:00 ★基礎のお菓子 ういろう 18:30-21:00 ブレッド 胚芽食パン	10:00-12:00 男女混合 季節を楽しむ食卓 麺類で涼やかに 10:00-12:30 ★基礎のお菓子 ういろう 12:30-15:00 ブレッド 胚芽食パン 13:00-15:00 ハワイアンカフェ パイナップルチャーハン 15:30-17:30 単発洋食 真夏のスパイスカレー 15:30-18:00 初めてのお料理クラス 1	10:00-12:30 ★お出汁の会 夏編 10:00-12:30 ブレッド 胚芽食パン 13:00-15:30 初めてのお料理クラス 2 13:00-15:00 女性限定 季節を楽しむ食卓 麺類で涼やかに 15:30-17:30 ハワイアンカフェ パイナップルチャーハン 16:00-18:00 基本のパスタ ミックストマトの冷製パスタ	10:00-12:30 ★上級お魚さばき ハモ 10:00-12:30 初めてのお料理クラス 5 13:00-15:30 お魚さばき イサキ 和食 13:15-15:15 単発洋食 真夏のスパイスカレー 16:00-18:30 ★薬膳 初夏の薬膳	10:00-13:00 ★お肉の会 究極のハンバーグ 13:30-15:30 女性限定 季節を楽しむ食卓 麺類で涼やかに 13:30-16:00 ブレッド 胚芽食パン 16:00-18:30 初めてのお料理クラス 6 16:30-19:00 ★基礎のお菓子 ういろう

2022年8月後半スケジュール

※諸事情により変更になる場合は、予約者様に直接ご連絡させていただきます。

月	火	水	木	金	土	日
15	16	17	18	19	20	21
夏季休暇 ※スタジオレンタル承ります	夏季休暇 ※スタジオレンタル承ります	夏季休暇 ※スタジオレンタル承ります	13:30-16:00 初めての料理クラス 4 13:30-15:30 ハワイアンカフェ パイナップルチャーハン 16:30-17:30 ☆マンツーマン 18:30-21:00 お魚さばき イサキ 和食 18:30-21:00 ★上級お魚さばき ハモ	13:30-15:30 基本の Pasta ミックストマトの冷製パスタ 13:30-16:00 ★ブレッド クレセント 16:30-17:30 ☆マンツーマン 18:30-21:00 初めての料理クラス 5 18:30-20:30 女性限定 季節を楽しむ食卓 麺類で涼やかに	10:00-12:30 初めての料理クラス 1 10:00-12:30 ★ブレッド クレセント 13:15-15:45 ★基礎のお菓子 ういろろ 13:15-15:45 ★上級お魚さばき ハモ	10:00-12:30 お魚さばき イサキ 和食 10:00-12:30 初めての料理クラス 2 13:00-15:00 男女混合 季節を楽しむ食卓 麺類で涼やかに 13:15-15:15 単発洋食 真夏のスパイスカレー 15:30-17:30 定番洋食② コロッケ&海老フライ
22	23	24	25	26	27	28
定休日 ※スタジオレンタル承ります	13:30-15:30 定番洋食② コロッケ&海老フライ 13:30-16:00 ★薬膳 初夏の薬膳 16:30-17:30 ☆マンツーマン 18:30-20:30 基本の Pasta ミックストマトの冷製パスタ 18:30-21:00 ★お出汁の会 夏編	研修日	13:30-16:00 初めての料理クラス 5 13:30-15:30 単発洋食 真夏のスパイスカレー 16:30-17:30 ☆マンツーマン 18:30-20:30 定番洋食② コロッケ&海老フライ 18:30-21:00 ★上級お魚さばき ハモ	13:30-16:00 ★ブレッド クレセント 13:30-15:30 単発洋食 真夏のスパイスカレー 16:30-17:30 ☆マンツーマン 18:30-21:00 ★本町クッキングバル 夏のイタリア白ワイン	10:00-12:00 基本の Pasta ミックストマトの冷製パスタ 10:00-12:30 初めての料理クラス 3 12:45-14:45 男女混合 季節を楽しむ食卓 麺類で涼やかに 13:15-15:15 定番洋食② コロッケ&海老フライ 15:15-17:45 ★本町クッキングバル 夏のイタリア白ワイン	10:00-12:30 ★ノンアルバル 夏のイタリアン 13:00-15:30 初めての料理クラス 6 13:00-15:30 ★上級お魚さばき ハモ 16:00-18:30 お魚さばき イサキ 和食 16:00-18:30 ★基礎のお菓子 ういろろ
29	30	31				
貸スタジオ	13:30-15:30 単発洋食 真夏のスパイスカレー 13:30-16:00 アイシング ランチボックス 16:30-17:30 ☆マンツーマン 18:30-21:00 アイシング ランチボックス 18:30-21:00 初めての料理クラス 1	13:30-16:00 初めての料理クラス 6 13:30-15:30 定番洋食② コロッケ&海老フライ 16:30-17:30 ☆マンツーマン 18:30-20:30 男女混合 季節を楽しむ食卓 麺類で涼やかに 18:30-21:00 ★ブレッド クレセント				

非会員の方は体験ができます！！

初めての料理クラス

全ての **BASIC** ※魚&アイシング&マンツーマンは除く

⇒ **¥1,100-** で体験可能！