

| mon | tue | wed | thu | fri | sat | sun |
|--|--|---|---|--|--|---|
| 7/30 | 7/31 | | | | | 1 |
| | 13:30~16:00 初めてのお料理 II 13:30~15:30 BASIC 夏の常備菜レッスン 18:30~21:00 初めてのお料理 II 18:30~20:30 BASIC 夏の常備菜レッスン | ◎重要なお知らせ◎ 7月は期間限定の梅しごと開催。週末1回平日1回の設定のみとなりますのでご希望の方はお早めにお申し込みください。 お魚の会プレミアムは、産地直送の調達関係で「3日前の19時」が予約期限となります。従いましてキャンセル期限も同様となりますのでご注意ください。 | | のレッスンはBASICチケットがご利用いただけます のレッスンはMYスタイルチケットがご利用いただけます ※レッスンによっては差額が発生します | | 10:00~12:00 特別レッスン 梅しごと 梅干しづくり 12:30~15:00 お魚さばき方レッスン イカめし 12:30~15:00 初めてのお料理 III 15:30~18:00 ★リニューアル イタリア料理教室 15:30~17:30 BASIC 夏の常備菜レッスン 新メニュー |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 定休日 | 13:30~16:30 基礎のお菓子 蕨餅&冷製しるこ 13:30~15:30 BASIC【和】 18:30~21:30 基礎のお菓子 蕨餅&冷製しるこ 18:30~20:30 BASIC【和】 | 13:30~15:30 BASIC特別レッスン 梅しごと 梅干しづくり 13:30~15:30 BASIC【和】 18:30~21:30 お肉の会 四川風麻婆豆腐 18:30~20:30 BASIC【和】 男女混合 | 講師研修日 | 13:30~16:00 お魚の会プレミアム 産地直送 13:30~15:30 BASIC 切り方講習サンドイッチ メニューB 18:30~21:00 お魚の会プレミアム 産地直送 18:30~20:30 BASIC チャーハンの会 メニューA 醤油味 | 10:00~12:30 BASICブレッド 2種のカレーパン 10:00~12:00 BASIC【和】 13:00~15:30 BASICブレッド 2種のカレーパン 12:30~15:00 初めてのお料理 IV 15:30~18:00 お魚さばき方レッスン イサキ 16:00~18:00 BASIC夏の常備菜レッスン 18:30~20:30 BASIC オムレツの会 18:30~20:30 美食パスタレッスン 冷製トマトソース | 10:00~13:00 基礎のお菓子 蕨餅&冷製しるこ 10:00~12:00 BASIC【和】 13:30~16:30 基礎のお菓子 蕨餅&冷製しるこ 12:30~14:30 BASIC【和】 男女混合 17:00~19:30 お魚の会プレミアム 産地直送 |
| ※貸切及びスタジオレンタル承ります | | | | | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 定休日 | 13:30~16:00 初めてのお料理 III 13:30~16:00 BASICブレッド 2種のカレーパン 18:30~21:00 初めてのお料理 III 18:30~21:00 BASICブレッド 2種のカレーパン | 13:30~16:00 ★リニューアル イタリア料理教室 13:30~16:00 初めてのお料理 IV 18:30~21:00 ★リニューアル イタリア料理教室 18:30~21:00 初めてのお料理 IV | 13:30~15:30 BASIC定番2品レッスン 洋食 13:30~15:30 BASIC【和】 18:30~20:30 BASIC定番2品レッスン 洋食 18:30~20:30 BASIC【和】 男女混合 | 13:30~16:00 初めてのお料理 V 13:30~15:30 BASIC【和】 18:30~21:00 初めてのお料理 V 18:30~20:30 BASIC【和】 | 10:00~13:00 シェフレッスン イタリア料理 芦屋ラップイナート 小阪先生 13:30~16:30 基礎のお菓子 蕨餅&冷製しるこ 13:00~15:00 初めてのお料理 V 17:00~19:30 から揚げの会 | 10:00~12:30 BASICブレッド 2種のカレーパン 10:00~12:30 初めてのお料理 VI 13:00~15:30 お魚の会プレミアム 産地直送 13:00~15:00 BASIC【和】 16:00~18:30 お魚の会プレミアム 産地直送 15:30~17:30 BASIC【和】 男女混合 |
| ※貸切及びスタジオレンタル承ります | | | | | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 10:00~12:30 初めてのお料理 I 10:00~12:00 BASIC【中】 13:00~15:30 初めてのお料理 II 12:30~14:30 BASIC【中】 男女混合 15:00~17:00 BASIC定番2品レッスン 洋食 16:00~18:00 美食パスタレッスン 冷製トマトソース | 振替定休日 | 13:30~16:30 基礎のお菓子 蕨餅&冷製しるこ 13:30~16:00 初めてのお料理 VI 18:30~21:30 基礎のお菓子 蕨餅&冷製しるこ 18:30~21:00 初めてのお料理 VI | 13:30~16:00 お魚さばき方レッスン イサキ 13:30~15:30 BASIC【中】 男女混合 18:30~21:00 お魚さばき方レッスン イサキ 18:30~20:30 BASIC【中】 | 13:30~15:30 BASIC カレーライス 13:30~15:30 BASIC【中】 18:30~21:30 お肉の会 四川風麻婆豆腐 18:30~20:30 BASIC【中】 | 10:00~13:00 基礎のお菓子 蕨餅&冷製しるこ 10:00~12:00 BASIC【和】 13:30~16:00 BASIC ハッシュドビーフ 13:30~16:00 BASICブレッド 2種のカレーパン 16:00~18:30 お魚さばき方 イサキ 16:30~18:30 BASIC【中】 19:00~21:00 だし巻き&炊き込みご飯の会 19:00~21:00 美食パスタレッスン 冷製トマトソース | 10:00~13:00 お肉の会 四川風麻婆豆腐 13:30~16:00 初めてのお料理 IV 13:30~16:00 BASICブレッド 2種のカレーパン 16:30~18:30 BASIC 天ぷらの会 夏献立 16:30~18:30 BASIC カレーライス |
| | ※貸切及びスタジオレンタル承ります | | | | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 定休日 | 13:30~16:00 13:30~15:30 BASIC【中】 18:30~21:00 初めてのお料理 I 18:30~20:30 BASIC【中】 | 13:30~16:00 から揚げの会 13:30~15:30 BASIC【中】 18:30~21:00 から揚げの会 18:30~20:30 BASIC【中】 男女混合 | 臨時休業 | 13:30~16:30 基礎のお菓子 マンゴーのシャルロット 13:30~16:00 お魚さばき方レッスン イカめし 18:30~21:00 クッキングパル HAWAII | 10:00~12:30 ★リニューアル イタリア料理教室 10:00~12:30 初めてのお料理 III 13:00~15:00 BASIC【中】 13:00~15:30 初めてのお料理 V 16:00~18:30 BASIC カレーライス 15:30~17:30 BASIC【中】 男女混合 | 10:00~12:30 クッキングパル HAWAII 10:00~12:30 初めてのお料理 III 13:15~15:15 美食パスタレッスン 冷製トマトソース 13:15~15:45 お出汁の会 15:45~17:45 BASIC 夏の常備菜レッスン 16:15~18:15 BASIC【中】 |
| ※貸切及びスタジオレンタル承ります | | | ※貸切及びスタジオレンタル承ります | | | |

(キャンセルポリシー)

各レッスン(一部イベントレッスンは除く)は2日前の19時迄のキャンセルは無料です。

但し、それ以降のキャンセルについては100%のレッスン料を申し受けますので予めご了承の程よろしくお願い申し上げます。