



二十四節気のひとつ「大寒」。暦上、最も寒いとされるこの日は、平成27年は1月20日になります。寒気を利用した食物、凍り豆腐・寒天・酒・味噌などが仕込まれる時期にもあたります。身を切るような寒さのこの時期、立ちのぼる湯気は何よりのご馳走です。

MYスタイルA -和-



鴨鍋、メの蕎麦

お鍋をスマートなおもてなし料理にするには…？メのお蕎麦で、鴨のだしを余すところなくいただきます。



トマトのだし巻き玉子

この時期のたまごは滋養に富み、「寒たまご」と呼ばれます。トマト入りの大根おろしを添えて。



和風ピクルス

鴨鍋の箸休めにはさっぱりした酢の物が欠かせません。短時間でもおいしく浸かるレシピです。